

Programma's Berentschot Vitaal – Tarieven overzicht

<p>Vitale Verkenning</p>	<ul style="list-style-type: none"> -een actieve sessie van 120 min. -aan de slag met jouw wens, doel -binnen en buiten (in de natuur) -creatief én effectief -direct meer overzicht -concrete actie en Plan van Aanpak 	<p>Particulier: € 125,00 <i>Inclusief BTW</i></p>
<p>Integrale Vitaliteitscoaching <i>Vitale verandering</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> -kennismaking vooraf -intake van 75-90 minuten -6 coachsessies van 90 minuten -evaluerend/afroendend gesprek van 1 uur -de afspraken verspreid over 12 weken -met bewegen, sportvormen als middel -programma op maat, binnen en buiten 	<p>Particulier: € 885,00 <i>Inclusief BTW</i></p> <p>3 termijnen van € 295,00</p>
<p>Integrale Vitaliteitscoaching <i>Vitale verandering volhouden</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> -kennismaking vooraf -intake van 75-90 minuten -14-16 coachsessies -afroendend gesprek t.b.v. borging -de afspraken verspreid over 10 maanden -met bewegen, sportvormen als middel -programma op maat, binnen en buiten 	<p>Particulier: € 1.650,00 <i>Inclusief BTW</i></p> <p>10 termijnen van € 165,00</p>
<p>Vitaliteit in bedrijf <i>Consultancy en procesbegeleiding</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> -consultancy: advies en begeleiding bij beleidsontwikkeling, ontwikkeling van vitaliteitsprogramma's én bij implementatie -teamsessies, teamtrajecten -training, coaching voor Vitaal Leiderschap -verzorgen van individuele coachtrajecten -verzorgen van workshops 	<p>De diensten gericht op Vitaliteit in bedrijf zijn altijd maatwerk.</p> <p>Neem gerust contact op voor meer informatie.</p>
<p>In beweging voor vitaliteit</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Slow Sports in (omgeving) Schijndel <ul style="list-style-type: none"> -woensdag van 09.00 – 10.00 uur -donderdag van 19.00 – 20.00 uur → Laagdrempelig bewegen binnen bedrijven 	<p>Particulier: € 75,00 10 lessen <i>Inclusief BTW</i></p> <p>Maatwerk, op aanvraag</p>
<p>Vitale Workshops</p>	<ul style="list-style-type: none"> -workshops voor individuele deelname, teams en specifiek voor leidinggevendenden -thema's: omgaan met stress en druk, je energie managen, spelregels voor een vitaal leven en werken, en in beweging voor meer vitaliteit. -teams: met plezier effectief samenwerken -leidinggevendenden: vitaal leiderschap 	<p>Workshops: -dagdeel: 3 - 3,5 uur -ook kortere 'booster' workshops mogelijk: 1 - 1,5 uur</p> <p>Maatwerk, op aanvraag</p>